

Egyéni és csoport pszichoterápiás módszereken belüli integratív szemlélet.

Név: Béla Dr. Daubner

E-mail: beladaubner23@gmail.com

Cím: 2040 Budaörs Hóvirág 33

Telefon: 06-30-211-4960

Szerzők: Szabóné Daubner Eszter

Előadó: Dr. Daubner Béla

Intézmény: Daubner és Daubner KKT Budaörs

Típus:

Technikai feltételek:

Dátum: 2012-01-12 20:28:04

Hozzájárul az abstract megjelenítéséhez a honlapon!

Az előadás megkísérli bemutatni az integratív szemléletet, felnőtt pszichoterápiás módszerek integrálásán belül, amikor a terápiás kommunikációt a módosult tudatállapot hasznosításával és egy adott terápiás feladatra alkalmazható számos pszichoterápiás módszer felhasználásával kívánjuk megvalósítani, egyéni és csoport terápiás helyzetben. A módszer lényege az integratív szemlélet, mely elsősorban módszertani, technikai, másodsorban elméleti síkon nyilvánul meg. Ismertetésre kerülnek a KIP, Ego-state és NLP módszerek integratív felhasználása.

A KIP, korábbi nevén katathym képélmény, egy mélylélektani pszichodinamikai alapokon nyugvó imaginatív pszichoterápiás eljárás. A katathym kifejezés a tudattalan eredetű, affektus telített, emocionálisan megélt, szimbolikus projekciókra utal. Az imagináció alatt az imaginatív tartalmakon végzett terápiás munka a lelki működések elsődleges folyamatainak a szintjén végzett tevékenységet jelenti, azaz a tudattalanhoz közeli munkát. A képi jelleg a szimbolikus és analógiás karakterével egy közvetítő funkciót tölt be a mély, tudattalan rezdülések, igények, affektusok, ösztönök és ezek sorsa, konfliktusai, valamint a tudatos megélés között.

Federn ismerte fel, hogy a személyiség nemcsak egyszerűen az érzékelés, a kogníciók és érzelmek, indulatok összessége, hanem ezek egységekbe szerveződnek, amelyeket „ego-state”-eknek nevezett el. Watkinsék szerint az ego-állapot mindazon viselkedések, érzékelések és élmények összességéből áll, amelyeket néhány általános elv összeköt és elhatárolódik más ego-állapotoktól. A kognitív szinten egymástól eltérő

ego-állapotok és azok, amelyek ellentétes célokkal bírnak konfliktusba kerülhetnek egymással.

John Grinder, Richard Bandler, Gregory Bateson, Robert Dilts a hetvenes évek elején azt a kérdést tették fel, hogy vajon pontosan mitől hatékony az emberi kommunikáció?

Grinder és Bandler főleg az M.H. Erickson a hipnotizőr és pszichoterapeuta, Fritz Perls Gestalt- és Virginia Satir családterápiás munkássága érdekelte. A két kutatót kérdésfeltevésük értelmében az érdekelte, hogy hogyan történik a hatékony kommunikáció, azaz hogyan „csinálja” a kommunikátor azt a fajta közlést vagy közlések sorát, amely eléri a kívánt eredmény. Így született meg az NLP.

Az előadás foglalkozik a tudatállapotok védikus (jógikus) modelljével és a szó különböző tudat szintű fontosságával és hatékonyságával. Megkísérli bemutatni a szimbolikus és analógiás szintek fontosságát a módosult tudatállapotban végzett pszichoterápiák vonatkozásában.