

Integratív pszichoterápiás lehetőségek módosult tudatállapotban, egyéni és csoport pszichoterápiás helyzetben.

Név: Eszter, Béla dr. Daubner

E-mail: beladaubner23@gmail.com

Cím: 2040 Budaörs Hóvirág utca 33

Telefon: 06-30-211-4960

Szerzők: Szabóné Daubner Eszter

Előadó: Dr. Daubner Béla

Intézmény: Daubner és Daubner KKT. Budaörs

Típus:

Technikai feltételek:

Dátum: 2012-01-12 19:13:17

Hozzájárul az abstract megjelenítéséhez a honlapon!

Az Integratív Pszichoterápiás Egyesületben tanított integratív pszichoterápia, amely most részlegesen bemutatásra kerül, olyan felnőtt pszichoterápiás integráció, amely a terápiás kommunikációt a módosult tudatállapot hasznosításával és egy adott terápiás feladatra alkalmazható számos pszichoterápiás módszer felhasználásával kívánja megvalósítani. A módszer lényege az integratív szemlélet, mely elsősorban módszertani, technikai, másodsorban elméleti síkon nyilvánul meg. A technikai síkon ez egy adott pszichés problémára, illetve pszichoterápiás célkitűzésre, feladatra alkalmazható több, a nemzetközi és hazai irodalomban is hatékonynak ítélt módszer ötvözését jelenti, függetlenül azok elméleti hátterének különbözőségétől. Ugyanakkor az integratív pszichoterápia feltételez egy minden terápiás elméletben közös, általános emberképet, az egyén belső folyamatainak egy általánosan elfogadott szemléletét. Az integratív szemlélet alapelve szerint az ember belső folyamatainak leírását célul kitűző különböző elméletek, iskolák, egyetlen, közös tartalmat írnak le különböző „nyelven”, ezért kitűzött célja és eszköze a hasonlóságok keresése, a szakkifejezések egymás nyelvére történő lefordítása, az elméletek integrálása. A módszer képzése szakvizsga szinten integratív hipnoterápia, mely a Katathym Imaginatív Pszichoterápia (Leuner), az Ego-state terápia, a hipnoanalízis, az NLP és hipnobehaviorális módszerekre épít. Módszerspecifikus szinten a képzés a fentiekén túl ráképzésként a kognitív viselkedésterápia elemeit tartalmazza, segítve az integratív pszichoterápiás munka elmélyítését.

A workshop részletesen foglalkozik a felsorolt módszerek bemutatásával. Terápiás részletek projectorral való

kivetítésén keresztül mutatja be a módszereket és azok integratív használatát. Video bemutatás keretén belül ismerteti egy barlang hívóképpel való katathym képélmény pszichoterápiás kezelést, ahol a páciens átéli születését. A bemutatott terápiás részlet a regresszív állapot (megszületés újra átélése) pszichoterápiás kezelését is ismerteti.

A workshop során szeretnénk információt adni az integratív csoportterápiás próbálkozásunkról, ami során a klasszikus pszichodráma, bodywork és családállítás módszereket integráljuk.