

Vértes Gabriella:

A hipno-pszichoterápia mint sajátos pszichoterápiás lehetőség.

Absztrakt

Módosult tudatállapotban a testi–érzékszervi élmények jobban hozzáférhetők, a pszichodinamikai problémakör projektív technikákkal könnyebben megközelíthető.

A hipnoterápia során kialakuló beteg-terapeuta közti egymáshangolódás: a bizalom-biztonság záloga.

Az előadás hosszan elhúzódó gyászreakciók helyzeteit ismerteti (17 kórtörténet), melyek tartalmilag olyan történeteket tárnak elénk, ahol az évek hosszú során át bűntudat, lelkiismeretfurdalás szenvedéseit élték meg a gyászolók, hiszen doxazmaszerű bennük a felismerés, hogy „*valójában ők a gyilkosok*”.

A betegek a pszichoterápiás munkát megelőzően csak farmakoterápiás támogatásban részesültek.

Az ismertetés egyrészt arra próbál rávilágítani, hogy milyen előnyökkel rendelkezik a hipnoterápiás módszer, valamint felveti a kérdést, hogy a kezelések során a terapeuta milyen szerepet tölt be? A terapeuta ebben a helyzetben nem feloldozó, hanem a terápia során a feldolgozás révén a beteg személyiségfejlődését elősegítő támogató.

